



# MASTER IN PSICOSOMATICA

Aspetti psicologici e psicopatologici in medicina

## Corso di Formazione ECM Suddiviso in Moduli

a cura della Sezione Salernitana della  
SIMP - Società Italiana di Medicina Psicosomatica

Sede del Corso: **Mediserve s.r.l.**  
Via G. Quagliariello, 35/E - 80131 Napoli  
Tel. 081 5452717 - Fax: 081 5462026

Evento n° **277751**  
accreditato ECM

# MASTER IN PSICOSOMATICA

Aspetti psicologici e psicopatologici in medicina

a cura della Sezione Salernitana della  
SIMP – Società Italiana di Medicina Psicosomatica

## Descrizione generale

I disturbi mentali - come si legge nel Piano Sanitario Nazionale 2003-2005 - si associano ad un elevato carico di disabilità e di costi economici e sociali che pesano sui pazienti, sui loro familiari e sulla collettività. La loro crescita è costante ed è sempre più connotata da variabili che nel tempo hanno modificato il decorso naturale delle principali patologie psichiatriche che appaiono sempre più strettamente correlate al contesto medico e alla sua evoluzione.

Ci si deve occupare sempre di più della *salute residua*, delle patologie croniche con cui l'uomo deve convivere e alle quali deve adattarsi, patologie che oggi si riescono a contenere e gestire grazie a programmi terapeutici sempre più innovativi e tecnologicamente avanzati. Nella pratica clinica tutto ciò si traduce nell'esigenza di integrare le conoscenze verso un definitivo superamento della dicotomia mente-corpo. Si dovrà quindi parlare sempre meno di psiconcologia, psicogeriatrica, psicocardiologia (termini che possono creare ulteriore confusione evocando l'idea di nuove branche specialistiche) e affermare sempre di più l'importanza di un approccio clinico globale o psicosomatico; non dovrebbero esistere patologie "psicocardiologiche" o "psicosomatiche", ma l'uomo malato, con la sua storia, le sue relazioni, il suo modo di essere, il suo modo di agire e reagire agli eventi della vita (medicina *patient centred*).

La medicina psicosomatica non si propone quindi come una nuova specializzazione, quanto come un approccio olistico all'uomo malato, nei suoi aspetti fisici e psichici. Il corso vuole fornire gli strumenti per un approccio olistico alla malattia, aiutando il medico a comprendere l'importanza dei fattori psicologici nella relazione con il paziente. In tal senso le esperienze pratiche focalizzeranno l'attenzione sulla valenza positiva degli aspetti emotivi dell'intelligenza.

## Obiettivi specifici

- Fornire gli strumenti per la comprensione degli aspetti psicologici e psicopatologici in medicina
- Favorire la conoscenza e l'utilizzo dell'approccio psicosomatico

# Moduli

7 Giugno 2006

## **Modulo introduttivo**

Ore 9.30 - 10.30  
Introduzione al corso  
La formazione: analisi dei dati

Ore 10.30 - 11.30  
Il rapporto medico-paziente

Ore 12.00 - 13.00  
La psicologia e la psicopatologia  
nell'ottica psicosomatica

Ore 15.00 - 17.00  
Gruppi Balint

14 Giugno 2006

## **Modulo 1 La medicina psicosomatica**

Ore 9.00 - 11.00  
La somatizzazione dell'esperienza  
ansiosa e depressiva  
La medicina psicosomatica e la nosografia

Ore 11.30 - 12.30  
Lavori di gruppo

Ore 12.30 - 13.30  
Personalità e salute: l'area  
di rischio psicosomatica

Ore 14.30 - 16.00  
Aspetti sociali, psicologici e psicopatologici  
dello stile di vita  
Lo stile di vita come prevenzione  
della malattia: i codici Z dell'OMS

Ore 16.30 - 18.00  
Presentazione di casi clinici

Ore 18.00 - 19.00  
Lavori di gruppo

21 Giugno 2006

## **Modulo 2 Psicologia e psicopatologia in medicina**

Ore 9.00 - 11.00  
L'ansia e la depressione in medicina  
Aspetti nosografici: elementi di diagnosi  
differenziale

Ore 11.30 - 12.30  
Lavori di gruppo

Ore 12.30 - 13.30  
Presentazione di casi clinici e di  
problematiche relativi agli interventi  
terapeutici

Ore 14.30 - 16.00  
Patologie organiche e sintomi psichici

Ore 16.30 - 18.00  
La consulenza in cardiologia ed in oncologia

Ore 18.00 - 19.00  
Lavori di gruppo

20 Settembre 2006

## **Modulo 3 La crisi emotiva**

Ore 9.00 - 11.00  
Cogliere il disagio

Ore 11.30 - 12.30  
La crisi emotiva in particolari situazioni

Ore 12.30 - 13.30  
Presentazione di casi clinici e di  
problematiche relativi agli interventi  
terapeutici

Ore 14.30 - 16.30  
La crisi nel contesto familiare

Ore 17.00 - 18.00  
Presentazione di casi clinici e di problematiche relativi agli interventi terapeutici

Ore 18.00 - 19.00  
Lavori di gruppo

## 27 Settembre 2006

### **Modulo 4** **Le patologie da rischi emergenti: burn-out, mobbing e patologie da stress**

Ore 9.00 - 10.30  
Concetti introduttivi alle dinamiche dello stress lavorativo  
Stress lavorativo e Azienda  
Le patologie da rischi emergenti: inquadramento diagnostico

Ore 11.00 - 12.30  
Organizzazione del lavoro e professionalità: una riflessione sul contratto di lavoro e post-taylorismo  
Il burn-out, il mobbing

Ore 12.30 - 13.30  
Lavori di gruppo

Ore 14.30 - 16.30  
La gestione delle risorse umane  
Psicosomatica e salutogenesi  
L'apprendimento autodiretto

Ore 17.00 - 18.00  
Intelligenza emotiva  
La motivazione  
L'orientamento al compito  
Le prassi ottimali: quando la velocità prevale sulla lentezza

Ore 18.00 - 19.00  
Lavori di gruppo

## 11 Ottobre 2006

### **Modulo 5** **La comunicazione in medicina**

Ore 9.00 - 10.30  
La comunicazione in medicina

Ore 11.00 - 12.30  
Analisi transazionale della comunicazione  
Aspetti cognitivi della comunicazione interpersonale  
Elementi della comunicazione  
Etica comunicativa: movimenti e conflitti  
Tecniche e metodi per la comunicazione efficace

Ore 12.30 - 13.30  
Lavori di gruppo

Ore 14.30 - 16.30  
La tutela della privacy e il consenso informato

Ore 17.00 - 18.00  
Aspetti bioetici della comunicazione

Ore 18.00 - 19.00  
Lavori di gruppo

## 25 Ottobre 2006

### **Modulo 6** **I disturbi del comportamento alimentare**

Ore 9.00 - 11.00  
I disturbi del comportamento alimentare

Ore 11.30 - 12.30  
Lavori di gruppo

Ore 12.30 - 13.30  
Presentazione di casi clinici e

di problematiche relativi agli interventi terapeutici

Ore 14.30 - 16.00  
Aspetti psicopatologici dell'obesità

Ore 16.30 - 18.00  
Il trattamento dei DCA

Ore 18.00 - 19.00  
Lavori di gruppo

## 15 Novembre 2006

### **Modulo 7** **La psicopatologia emergente**

Ore 9.00 - 11.00  
Gambling – Gioco d'azzardo patologico  
Disturbo del controllo degli impulsi o  
"addiction comportamentale"?  
Neurobiologia, clinica e trattamento del  
gambling

Ore 11.30 - 12.30  
Shopping compulsivo  
Clinica e terapia del "compulsive buying"  
Tifo calcistico  
Psicologia e psicopatologia del tifoso,  
e dell'"ultras"

Ore 12.30 - 13.30  
Presentazione di casi clinici e di problematiche  
relativi agli interventi terapeutici

Ore 14.30 - 16.30  
Psicologia e psicopatologia della vita amorosa

Ore 17.00 - 18.00  
Presentazione di casi clinici e di problematiche  
relativi agli interventi terapeutici

Ore 18.00 - 19.00  
Lavoro di gruppo

## 29 Novembre 2006

### **Modulo 8** **I modelli di intervento**

Ore 9.00 - 11.00  
La terapia farmacologica

Ore 11.30 - 12.30  
Lavori di gruppo

Ore 12.30 - 13.30  
Presentazione di casi clinici e di problematiche  
relativi agli interventi terapeutici

Ore 14.30 - 16.00  
La terapia non farmacologica

Ore 16.30 - 18.00  
Gli interventi psicoeducazionali

Ore 18.00 - 19.00  
Lavori di gruppo

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

## DATI ANAGRAFICI

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Professione \_\_\_\_\_

Indirizzo Privato \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

## PRIVACY

**Autorizzo l'uso dei dati a norma del D.lgs. n. 196 in vigore dal 1 Gennaio 2004 sulla tutela della privacy. Ai sensi del suddetto decreto, ho diritto di chiedere, in qualsiasi momento, l'accesso, la cancellazione, la modifica o l'aggiornamento dei miei dati personali o il blocco, per motivi legittimi, del trattamento.**

\_\_\_\_\_  
Firma per Estesio

Da compilare in stampatello e spedire entro e non oltre il 30/05/2006 unitamente al pagamento a :  
Mediserve s.r.l Via G. Quagliarello 35/E - 80131 - Napoli - Tel.081/5452717 - Fax. 081/5462026

### Modalità di iscrizione

L'iscrizione va effettuata esclusivamente inviando alla Segreteria Organizzativa, l'acclusa "Scheda di Iscrizione", debitamente compilata in ogni sua parte ed accompagnata dal pagamento della quota di iscrizione. L'iscrizione al Corso avverrà sulla base della data di invio della richiesta e sarà convalidata solo se accompagnata dalla relativa quota.

Si raccomanda di indicare l'esatto Codice Fiscale o Partita IVA (obbligatoria se esistente) ai fini dell'emissione della fattura.

### Quota di iscrizione al corso

N. pax 1 € 750,00

### Modalità di pagamento quota iscrizione

Il pagamento potrà essere effettuato con **bonifico bancario**

Allego copia di awenuto bonifico intestato a MEDISERVE Srl - Unicredit Banca Agenzia 14 - cc/4005903 - ABI 02008 - CAB 03414

Data

Firma

### La quota di iscrizione include:

Partecipazione alle Sessioni Scientifiche, Kit Congressuale, Materiale didattico, Attestato di Partecipazione, Crediti ECM, Coffee- Break, Light Buffet.



MEDISERVE  
COMMUNICATIONS

Milano - Firenze - Napoli

in collaborazione con



la Sezione Salernitana della Società Italiana di Medicina Psicomatica

Segreteria organizzativa e Provider ECM

**Mediserve Communications**

email: [meeting@mediserve.it](mailto:meeting@mediserve.it)

Segreteria scientifica

Dott.ssa Fabiola Esposito

email: [fabiola.esposito@mediserve.it](mailto:fabiola.esposito@mediserve.it)

[www.mediserve.it](http://www.mediserve.it)